

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1138 LS LM ILCA a OPT B 15
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	13.8.2022

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Tomáš Butko	OPT
2	Enzo Esteves	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

10:00-11:30 – príprava lodí, pokyny pre činnosť na vode, registrácia na preteky

11:30-17:00 – tréning na vode, rozjazdy v rámci pretekov

17:00-17:30 - vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V rámci tréningu sme sa zúčastnil pretekov s cieľom zvládnuť oboplávať trať v strednom a silnom vetre a precvičiť si štarty. Obaja pretekári zvládli jazdu po trati trojuholník bez problémov, v poslednej rozjazde už Enzo nebol sústredený a nezvládal stupačku v silnom vetre.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

Polooblačno

TEPLOTA

22°C

VIETOR

4- 8 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak